

# FRAUENPOWER KONGRESS

22.10.2011  
LUDWIGSBURG



## Frauen sind stark.

Sie meistern mit Energie und Tatkraft die Herausforderungen, die sich ihnen stellen - sei es im Beruf und/oder in der Familie.

Unser Frauenpower-Kongress zeigt Ihnen verschiedene Facetten weiblicher Stärke.

Lassen Sie sich inspirieren von Frauen, die ihren eigenen Weg erfolgreich gehen.

### Erleben Sie unter anderem:



**LÉA LINSTER**  
Spitzenköchin aus Luxemburg. Léa Linster ist unter anderem bekannt durch viele Fernsehauftritte. Sie schreibt seit 10 Jahren regelmäßig Kolumnen für die Zeitschrift „Brigitte“.

Als erste und bisher einzige Frau erhielt sie 1989 die höchste Auszeichnung für Köche, den „Bocuse d'Or“.



**CLAUDIA SCHILL**  
Sängerin und Vocal-Coach. Als Mezzosopranistin sang sie die großen Musical- und Opernpartien ihres Fachs, ist Interpretin von Flamenco- und Fado-melodien und arbeitet regelmäßig mit Salon-

orchestern zusammen.

Die Absolventin der Essener Folkwang-Hochschule arbeitet seit 1995 als Vocal-Coach, u.a. für SWR und ZDF („Die deutsche Stimme“), und gibt Workshops für Musica-Viva (Italien), Stagefactory und andere Anbieter.

Frauen gehen erfolgreich  
ihren Weg –  
selbstbewusst, belastbar,  
flexibel...

eben weiblich!

# Folgende Themen erwarten Sie:



## **Kommunikation** – Frauen kommunizieren anders als Männer

Miteinander sprechen - eine Fertigkeit, die wir schon früh im Leben lernen. Unsere jahrelange Sprech-erfahrung müsste uns eine brillante Kommunikation ermöglichen. Oder etwa nicht?

Warum passieren trotzdem Missverständnisse?

Warum gelingt manches nicht?

Lernen Sie, wie man die klassischen Fallen der Kommunikation umgeht.



## **Persönlichkeit unterstützen** durch Farben und Formen

Der erste Eindruck zählt!

Farben und Formen haben einen starken Einfluss auf unsere Erscheinung. Bewusst und richtig eingesetzt unterstützen sie unsere Persönlichkeit, geben uns Sicherheit und erzeugen Sympathie.

Lernen Sie die Wirkungskräfte der verschiedenen Farben und Formen kennen.

Sie können sich auf „farbige“ Impulse freuen.



## **Selbstbewusstsein / Selbstvertrauen**

Ich bin eine Karrierefrau – na und?

Erfahren Sie, wie eine erfolgreiche, alleinerziehende Frau viele Schwierigkeiten, Hindernisse und Vorurteile überwunden hat.



## **Show-Act mit Claudia Schill**

Sie besticht durch ihre temperamentvolle gesangliche Vielseitigkeit.

Mit eigenen Shows wie "Frauen sind keine Engel" und "Bonjour Katrin" ist sie deutschlandweit auf Tournee und darüber hinaus fördert sie den Gesangs-Nachwuchs als Vocal-Coach.



## **„DER TON MACHT DIE MUSIK“, denn von der Stimmlage geht eine enorme Ausstrahlungskraft aus**

Personen mit dünner oder leiser Stimme werden oft als wenig kompetent und wenig vertrauenswürdig eingeschätzt.

Denn Worte übermitteln bei einem Gespräch nur einen Teil der Botschaft. Große Bedeutung hat die nonverbale Kommunikation, die durch Tonfall, Stimmlage und –stärke mitschwingt.

Jeder kann lernen, stimmlich fesselnd, überzeugend und berührend zu reden. Man muss nur wissen wie! Entdecken Sie die Möglichkeiten Ihrer eigenen Stimme.



## **Resilienz** – entwickeln Sie Ihre innere Stabilität

Was ist das Geheimnis der Menschen, die auch in schnelllebigen Zeiten und unter hohen Belastungen leistungsfähig bleiben? Sie haben ihre Resilienz entwickelt und gestärkt, eine innere Quelle, aus der sie in stressigen Lebensabschnitten Kraft schöpfen. Finden Sie Ihre innere Quelle!



## **Mit sich selbst im Ein-„Klang“ sein**

Dies ist Léa Linsters Lebensmotto und darüber wird sie ausführlich sprechen.

### **Referentinnen sind:**

**ELKE OTT, CHRISTIANE DETERS, BARBARA FISCHER FÜRWENTSCHE, CLAUDIA SCHILL, GABRIELE BENDEL UND LÉA LINSTER.**

Die Moderation übernimmt **GABRIELE BENDEL**, ehemals im Vorstand einer AG und nun selbstständig als Trainerin, Beraterin und Coach.

# Anmeldung

Anmeldungen nur schriftlich via Email oder über das Kontaktformular folgender Internetseite:

Internet: [www.AllFindUs.com](http://www.AllFindUs.com)

Email: [post@allfindus.com](mailto:post@allfindus.com)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.frauenpower-kongress.de](http://www.frauenpower-kongress.de)

## Ansprechpartnerin

Bei Fragen hilft Ihnen Frau Adler unter der Tel.-Nr. 0163 – 269 11 78 gerne weiter.

## Teilnahmegebühr

Bei Anmeldung und Bezahlung

bis 15.08.2011 99,- Euro

ab 16.08.2011 120,- Euro

Speisen und Tagungsgetränke sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

## Bankverbindung

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

Empfänger: M. Ziegler - Akademie BBB

Kto.-Nr.: 7873038501

BLZ: 600 501 01

Bank: BW-Bank

**Verwendungszweck** Frauenpower Kongress

**Nach Geldeingang wird Ihnen innerhalb von fünf Werktagen die Eintrittskarte zugesandt.**

## Veranstalter:



[www.AllFindUs.com](http://www.AllFindUs.com)



[www.efva.eu](http://www.efva.eu)



[www.noriskers.de](http://www.noriskers.de)

## Veranstaltungstermin

Samstag, 22. Oktober 2011

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: ca. 18:00 Uhr

## Veranstaltungsort

Schlosshotel Monrepos

Domäne Monrepos

D - 71634 Ludwigsburg

Tel.-Nr. 07141 – 3020

Anfahrtsplan unter:

[www.schlosshotel-monrepos.de/index.php?Anreise](http://www.schlosshotel-monrepos.de/index.php?Anreise)